

NATATION

FLEURY-LES-AUBRAIS



Triathlon Aquatique



Venez vous détendre avec le CJF Natation
le Samedi 11 juin 2022 de 09h30 à 13h00
à la Piscine des Jacobins

Il vous sera proposé (durée environ 1 h) :

- 500 m de Natation (ou 15 min de nage)
- 15 min d'Aquabike
- Promenade d'environ 2,5 km dans Fleury

Ouvert à toutes et à tous, inscription gratuite
sur le site du CJF Natation
(<https://www.cjf-natation.com>)

(Possibilité d'inscription sur place si créneaux encore disponibles).

Après l'effort, le réconfort, le verre de l'amitié
vous sera offert.

